



Planning du stage EH1 Technique et EH1
Apnée CODEP12 du 19 et 20 juin 2021



Samedi :

- 8h30/9h00 accueil, café (grande salle CSR)
- 9h00/9h30 – (30') – **Président CODEP 12, président CTD, Président du CSR, Référent technique handi-Sub CODEP12, Représentant du Comité Handisports 12, Gérard – Frédérique, David –Stéphane** - Introduction du stage, tour de table, attentes de chacun.
- 9h30/10h – (45') – **Gérard** - Présentation du nouveau cursus tronc commun Handi-Sub (PESH, EH/MFEH, FFESSM / FFSA / FFH)
- 10h15/10h30 pause
- 10h30/12h00 – (1h30) - **Docteur SOUISSI du CSR** Éléments médicaux
- 12h00/14h00 Repas (repas pris dans le sac soit à l'extérieur soit en salle)
- 14h00/15h00 - (1h) – **Stéphane pour l'apnée, ou pour le scaphandre s'il n'y a pas d'apnéiste / David si Stéphane fait pour les Apnéistes** - Tests de détermination modéré / majeur
- 15h00/16h 00– (1h) – **David / Stéphane pour les apports Apnée**
Organisation pratique d'une formation PESH (retour d'expérience : accueil en club, suivi de formation, adaptation de matériel, subventions, ...)
→ *Penser à faire quelques ajouts apnée s'il y a des apnéistes.*
- 16h00/16h15 pause
- 16h15/17h30– (1h15) – **Fred** -. Cours en salle prévention des transferts, prévention des escarres, prévention du froid, prévention de la chaleur avec pratique pour les transferts (cours théorique **Fred**, pratique tous reparti en petit groupe)

Dimanche : (piscine centre nautique Aquavallon et Salle du CSR)

- 9h00 /9h30 café (Salle du CSR)
- 09h30/ 10h00 préparation du matériel moniteurs
- 10h00 10h30 (30') Nage avec handicap pour les stagiaires EH1 (exercices **Nicolas et Gérard pour la technique**) (**Stéphane pour l'apnée**)
- 10h30 11H00 accueil des Handi-Sub devant la piscine, les stagiaires prennent en compte leur élèves (**par commission**)
- 11h00 / 12h00 (1h00) pratique a la piscine baptêmes handis (**par commission**).
- 12h00/ 13h30 repas
- 13h30/ 15h00 lecture transversale du MFT. **Stéphane pour l'apnée s'il y a des apnéistes David / manu pour la technique**
- 15h00 15h15 pause
- 15h15/ 16h15 le handicap et société. Fred (tous)
- 16h15 /16h30 débriefing Retours sur les éléments clefs, leurs 1ers retours par rapport à leurs attentes. (Tous)

16h30/17h30 collation remise de diplômes aux handis clôture du stage finex (tous, **Président CODEP 12 président CTD, Président du CSR, Référent technique handi-Sub CODEP12, Représentant du Comité Handisports 12, Gérard – Frédérique, David –Stéphane, manu, Isa**)

